

## JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION

- **Je m'assure** que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.
- **Je vérifie** que mon passeport est à jour :
  - Il est visé par le médecin
  - La page autorisation parentale est remplie si je suis mineur*La carte nationale d'identité est obligatoire à partir de la catégorie Minimes*
- **Je contrôle** l'état
  - de mon karaté-gi,
  - de mes ceintures,
  - de mes protections.
- **Je contrôle** que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

	<b>PROTECTIONS OBLIGATOIRES</b>	Bleu	Rouge
<b>COMBATS</b>  Protections individuelles à la taille du compétiteur	Casque	x	x
	protège pieds	x	x
	protège poings	x	x
	protège tibia blanc		
	coquille		
	protège dents		
	Plastrons <i>prêtés par le département</i>	x	x
	<b>KATA ET COMBATS</b>	Ceinture à la taille du compétiteur (hors Poussin Pupille Benjamin)	x

## JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR

- **J'applique** les consignes des organisateurs.
- **Je respecte** mes adversaires sur le tatami et en dehors de l'aire de compétition.
- **Je respecte** les décisions des arbitres et des juges.
- **Je reste digne** dans la défaite comme dans la victoire.
- **J'invite** ceux qui m'accompagnent à m'encourager avec la plus grande sportivité.
- **Je donne** par mon comportement une bonne image de ma discipline.